

桃園市生命線協會 104 年度職場心理健康促進講座 企業單位報名表

公司名稱及廠區		
產業別		
地址		
申請人資訊	姓名	
	部門	
	職稱	
	電話/手機	
	Mail	
員工人數 (申請單位/廠區)		● 總數：約_____人、各類員工比率：_____ (如技術員/作業員、工程師、行政人員、服務員等等) ● 平均年齡約_____~_____歲
友善職場現況 (必填)		1. 是否有性別平等的措施、制度？☐否，☐是，有哪些？ _____ 2. 目前是否有進用身心障礙者？☐否，☐是，_____人
職場心理衛生/ 員工關懷現況 (必填)		☐辦理職場心理衛生講座、教育訓練課程： 平均_____場/年(主題：_____) ☐辦理員工心理諮詢服務或 EAP ☐辦理企業志工(或有關社團) ☐辦理相關活動：_____
申請服務項目 (請於 ☐ 內勾選)		☐欲辦理職場心理衛生、友善職場教育訓練、研習。 請由下列項目中勾選 1 項辦理主題，每場參加人數需達 <u>30-40</u> 人 ☐壓力管理系列：壓力管理、情緒管理、職場組織變革與心理調適、面對親職關係壓力等。 ☐精神心理系列：憂鬱症認識與處理、女性憂鬱症(產後/更年期)、如何協助憂鬱傾向(或有心理困擾)的員工、淺談常見精神疾病等。 ☐兩性相處系列：婚姻家庭關係經營、性別相處藝術、性別平權、優質性別關係等。 ☐生活適應系列：生涯規劃、優質溝通技巧、人際關係促進、優質心生活、親子關係、婆媳相處等。 ☐友善職場系列(管理人員為主)：打造友善「心」職場、

申請服務項目 (請於□內勾選)	認識員工協助方案、職場心理健康促進、身心障礙就業權益及社會資源認識、工作與生活平衡措施等等。 ◆預計辦理時間/對象：(時間可調整，但須在 104/12/10 前辦理完成，每場時間約 1-1.5 小時。) _____月_____日_____時～_____時；聽講對象：_____ ☐「員工協助方案、友善職場」宣導拜訪或主管座談。(日期時間請與本會協調) ☐有意願招募企業志工(種子人員)並安排參加培訓課程。
員工常見問題 (簡述)	1. _____ 2. _____ _____
其他需求與建議	_____

承辦人：_____ (章) 單位主管：_____ (章)

電話：03-301-1021 傳真：03-302-0897 桃園市生命線協會敬啟